21-Апреля-2025
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"
" " " 20__ г

МБДОУ Д/с № 27

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250,00	7,78	9,65	34,63	251,25	2,43	107
2	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	310
3	Масло порциями	7,00	0,06	5,08	0,09	46,20	0,00	5
4	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
5	Какао с молоком	200,00	4,20	3,62	17,28	118,66	1,60	266
6	10,00 Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
Итого завтрак:			17,03	21,95	76,56	566,61	14,10	
ОБЕД								
1	Суп картофельный с перловой крупой	200,00	2,00	2,24	13,60	82,60	6,60	62/3
2	Сметана	10,00	0,26	1,50	0,36	16,20	0,04	319
3	Тефтели мясные (2-й вариант)	70,00	10,30	7,28	12,02	155,17	0,53	188
4	Капуста тушеная	180,00	3,62	6,79	12,17	131,40	21,96	84
5	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
6	Хлеб ржаной	50,00	2,45	0,50	22,40	105,00	0,00	311
7	Компот из сушеных фруктов	200,00	0,44	0,02	27,76	114,00	0,40	253
Итого обед:			20,59	18,49	98,15	651,37	29,53	
ПОЛДНИК								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,76	5,22	18,84	145,20	0,92	68
2	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	310
3	Сдоба Московская	50,00	3,12	2,36	26,15	141,00	0,00	290
4	Чай с сахаром	200,00	0,08	0,02	13,98	56,00	0,02	261
Итого полдник:			11,24	7,84	73,73	412,70	0,94	
Итого за день:			48,86	48,27	248,43	1 630,68	44,56	
Стоимость дня:								144,04р.