

21-Апреля-2025
Ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"

" " 20 " г

МБДОУ д/с № 27

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200,00	6,22	7,72	27,70	201,00	1,94	107
2	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
3	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
4	Сыр порциями	5,00	1,16	1,48	0,00	18,00	0,04	6
5	Какао с молоком	150,00	3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	266
6	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
Итого завтрак:			12,49	16,10	60,37	432,00	13,18	
ОБЕД								
1	Суп картофельный с перловой крупой	150,00	1,50	1,68	10,20	61,95	4,95	62/3
2	Сметана	5,00	0,13	0,75	0,18	8,10	0,02	319
3	Тефтели мясные (2-й вариант)	60,00	8,83	6,24	10,30	133,00	0,45	188
4	Капуста тушеная	150,00	3,02	5,66	10,14	109,50	18,30	84
5	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
6	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
7	Компот из сушеных фруктов	150,00	0,33	0,02	20,82	85,50	0,30	253
Итого обед :			17,29	14,90	79,40	529,05	24,02	
ПОЛДНИК								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	4,32	3,92	14,13	108,90	0,69	68
2	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
3	Сдоба Московская	40,00	2,50	1,89	20,92	112,80	0,00	290
4	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
Итого полдник:			8,40	5,98	55,38	310,70	0,71	
Итого за день:			38,17	36,98	195,14	1 271,75	37,90	
Стоимость дня:			111,16р.					